Questionnaire pour adulte à Haut Potentiel et parents d’enfant à Haut Potentiel

Qu’est-ce-que la psychomotricité ? C’est une approche du sujet dans sa globalité. Le corps est envisagé comme un lieu de ressenti ainsi que d’expression. En psychomotricité la personne est perçue à travers ses trois dimensions : biologique, sociale et psychologique. Pour travailler avec le sujet de façon globale il faut donc prendre en compte son monde externe (ce qu’il montre, ce qu’il dit, son environnement…) ainsi que son monde interne (émotions, pensées, sensations…). La psychomotricité c’est donc mettre en lien le corps et l’esprit car c’est à travers le corps que peuvent s’exprimer les difficultés psychiques, mais l’inverse est vrai aussi. Des difficultés motrices peuvent influer sur les capacités psychiques.

En travaillant sur les différentes fonctions motrices, psychiques et sensorielles, le psychomotricien va tenter d’aider le sujet à reprendre confiance en lui, à investir son corps de façon positive, à trouver un équilibre entre les fonctions motrices et psychiques, à gérer les manifestations émotionnelles, à trouver un équilibre psychocorporel, à atteindre ou retrouver une autonomie dans la vie de tous les jours…

Questionnaire pour les parents d’enfant à Haut Potentiel et les adultes à Haut Potentiel (Veuillez préciser en quelle qualité vous répondez au questionnaire).

* Connaissiez-vous la psychomotricité avant de lire la petite explication ?
  + Oui
  + Non
* Avez-vous, ou votre enfant a-t-il, déjà effectué un bilan psychomoteur ?
* Si oui, à quel âge ?
* Si oui, savez-vous pourquoi ?
* Si oui, est-ce que celui-ci vous/lui a permis de mettre en lumière vos/ses difficultés et vos/ses facilités ?
* Si non, seriez-vous ou auriez-vous été intéressé d’en passer un/ qu’il en passe un ?
* Avez-vous/ a-t-il eu un accompagnement en psychomotricité ?
  + Si oui, quels étaient les axes de travail ?
  + Si oui, est-ce que des techniques ou approches spéciales étaient mises en place ?
  + Si non, seriez-vous ou auriez-vous été intéressé d’en avoir/ qu’il en ait un ?
* Est-ce que vous avez trouvé l’accompagnement bénéfique ?
  + Si oui, à quel(s) niveau(x) ?
  + Si non, pourquoi ?
* Pensez vous que la psychomotricité n'est réservée qu'aux enfants ?
  + Oui (possibilité d’expliquer)
  + Non (possibilité d’expliquer)
* Pensez vous que l'approche corporelle, motrice voire sensorielle peut être pertinente pour des personnes à Haut Potentiel ?
  + Oui (possibilité d’expliquer)
  + Non (possibilité d’expliquer)
* Pensez-vous qu’un psychomotricien pourrait aider à dessiner le profil d’une personne à Haut-Potentiel ?
* Oui (possibilité d’expliquer)
* Non (possibilité d’expliquer)
* Pensez vous qu'il serait pertinent de promouvoir ce type de prise en charge auprès des personnes à Haut Potentiel ?
* Oui (possibilité d’expliquer)
* Non (possibilité d’expliquer)

Questionnaire pour enfant à Haut Potentiel

* Est-ce que vous connaissez la psychomotricité ?
  + Oui
  + Non
* Est-ce que vous avez passé un bilan psychomoteur ?
  + Oui
  + Non
* Est-ce que vous avez un accompagnement en psychomotricité
  + Si oui, que travaillez-vous ?
  + Si oui, est-ce que cela vous aide ?
  + Quelles sont vos activités préférées ?

Merci d’avoir pris le temps de répondre. Bonne continuation